

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

I campionati si articolano nelle seguenti prove:

1^ Prova Regionale sabato 17 gennaio 2026 CAMPOBASSO Campo Comunale N. Palladino
2^ Prova Regionale sabato 31 gennaio 2026 CAMPOBASSO Campo Comunale N. Palladino
valida come CAMPIONATO REGIONALE DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

Finale Nazionale MARIANO COMENSE (CO) 28 febbraio – domenica 1 marzo 2026

ASSOLUTI: PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

PROMESSE: PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

GIOVANILI (ALL+JUN): PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

In ciascuna prova ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai tre lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

Gli atleti della categoria Allievi/e che non intendono partecipare al Campionato Giovanile possono gareggiare con gli attrezzi della propria categoria.

GARE EXTRA MANIFESTAZIONI REGIONALI

CADETTI/E: PESO (kg 4/kg3) / DISCO (kg 1,5/kg1)
GIAVELLOTTO (600g/400g) / MARTELLO (kg4/kg3)
RAGAZZI/E: GIAVELLOTTO (400g)